

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado  
Bernardo de Jesús Díaz Mejía  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Respetable Viceministro:

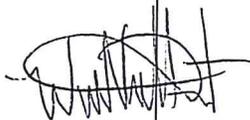
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Numero 647-2020 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 9-2020 correspondiente al mes de marzo de 2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A Numero 000022.

**ACTIVIDADES REALIZADAS:**

- a. Apoyar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Brindar apoyo para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Apoyar en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e. Apoyar y participar en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García cuando le sea requerido.
- f. Otras relacionadas a los servicios que presta.

## RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Se brindó apoyo con la ejecución de técnicas de fisioterapia manuales como Kaltenborn, Williams, Mckenzie.
- b. Se apoyó con tratamientos preventivos para pacientes con lesiones de rodilla y la indicación de ejercicios para disminuir el dolor, aumentar rango de movimiento y funcionalidad.
- c. Se apoyó con tratamiento rehabilitador en casa para pacientes con dificultades neurológicas y traumatológicas.
- d. Se apoyó con la elaboración de programas de fisioterapia para prevención de lesiones en el ambiente laboral.
- e. Se apoyó con la rehabilitación en traumatología para pacientes con lesiones de rodilla con reeducación de la propiocepción, equilibrio y estabilidad articular y postural.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez  
ADMINISTRADOR  
Centro Deportivo y Recreativo  
Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.

## INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado  
Bernardo de Jesús Díaz Mejía  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Número **647-2020** aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número **9-2020**, correspondiente al **periodo de 02 de enero al 31 de marzo del presente año.**

### ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a. Apoyar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Brindar apoyo para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Apoyar en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e. Apoyar y participar en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García cuando le sea requerido.
- f. Otras relacionadas a los servicios que presta.

Marbelia Alejandra Herrera Tzunún

Ricardo Ernesto Montenegro Méndez  
ADMINISTRADOR  
Centro Deportivo y Recreativo  
Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.

## INFORME FINAL DE RESULTADOS

Guatemala 31 de marzo de 2020

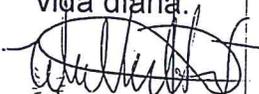
Licenciado  
Bernardo de Jesús Díaz Mejía  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su Despacho

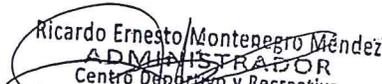
Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Número **647-2020** aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número **9-2020**, correspondiente al periodo de **02 de enero al 31 de marzo del presente año**.

### RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Se brindó apoyo con la ejecución de técnicas de fisioterapia manuales como kaltenborn, Williams, Mckenzie.
- b. Se apoyó con la rehabilitación en traumatología para pacientes con lesiones de rodilla con reeducación de propiocepción, equilibrio, estabilidad articular y fuerza para miembros inferiores.
- c. Se brindó apoyo con el tratamiento de rehabilitación en lesiones de columna con la aplicación de técnicas de escuela de la espalda, ejercicios de Klapp, reeducación postural global y fortalecimiento de músculos de la columna.
- d. Se apoyó con tratamiento rehabilitador en casa para pacientes con dificultades neurológicas y traumatológicas.
- e. Se apoyó con la elaboración con programas de prevención para evitar lesiones en el ambiente laboral a personal que labora más de cinco horas en posición bípeda y sedente.
- f. Se brindó apoyo con la aplicación de técnicas de relajación y estiramientos para miembros superiores, inferiores, columna y cuello.
- g. Se apoyó con ejercicios para la desinflamación de nervios y disminución de compresiones nerviosas, con técnicas de neuromovilización en miembros superiores e inferiores.
- h. Se brindó apoyo con ejercicios para relajación y activación de músculos de miembros inferiores para mujer embarazada y facilitación de actividades de la vida diaria.

  
Marbelia Alejandra Herrera Tzunún

  
Ricardo Ernesto Montenegro Méndez  
ADMINISTRADOR  
Centro Deportivo y Recreativo  
Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES  
Vo. Bó.